



令和7年度 秋季スポーツ教室 実施報告

『温活けんこう体操・ピラティス』の秋季スポーツ教室が11月6日に終了いたしました。
たくさんのご参加、ありがとうございました！！

《温活けんこう体操》



《ピラティス》



たくさんのご参加ありがとうございました！！！！！！