

令和7年度 春季スポーツ教室 実施報告

「温活けんこう体操・ピラティス」の春季スポーツ教室が7月10日に終了いたしました。たくさんのご参加ありがとうございました!!

《温活けんこう体操》



《ピラティス》



秋季教室の申込は 8月1日(金) からとなります。

たくさんのご参加お待ちしております。