

令和8年度 春季スポーツ教室 実施報告

「温活けんこう体操・骨盤底筋ピラティス」の春季スポーツ教室が7月16日に終了いたしました。
たくさんのご参加ありがとうございました！！

《温活けんこう体操》



《骨盤底筋ピラティス》



秋季教室(温活けんこう体操のみ)の申込は **8月5日(水)**からとなります。たくさんのご参加お待ちしております。