

とちぎ スポーツ だぽぎ よ協力 り

第
18
号

TOCHIGI
2026.3

CONTENTS

■栃木県スポーツ協会スポーツ顕彰.....	1
■国民スポーツ大会冬季大会結果.....	7
■総合型地域スポーツクラブ.....	9
■女性アスリートサポート事業.....	10
■スポーツ教室.....	11
■とちぎの子ども元気塾.....	12
■カンセキスタジアムとちぎからのお知らせ.....	13
■ユウケイ武道館からのお知らせ.....	14
■TISからのお知らせ.....	15
■今市青少年スポーツセンターからのお知らせ.....	16
■令和8年度賛助会員募集.....	17



国民スポーツ大会冬季大会栃木県選手団指定証授与式



公益
財団法人 **栃木県スポーツ協会**
TOCHIGI SPORTS ASSOCIATION

『みんなでスポーツ明るい郷土』

発行

令和8年3月31日

(公財)栃木県スポーツ協会

〒321-0152

宇都宮市西川田4-1-1

tel 028(680)7771

fax 028(615)5151

<http://www.tochigi-sports.jp/>



栃木県スポーツ協会HP



TOCHIGI SPORTS ASSOC. OFFICIAL

令和7年度（公財）栃木県スポーツ協会スポーツ顕彰

令和8年2月17日（火）栃木県公館大会議室において、令和7年度（公財）栃木県スポーツ協会スポーツ顕彰授与式が行われ、各賞受賞の代表者に対し、当協会会長福田富一知事から賞状が手渡されました。

この顕彰は、本県体育スポーツの振興に貢献し、その功績が顕著な方、またはスポーツで優秀な成績をおさめた方に対し、スポーツ功労賞、スポーツ優良団体賞、スポーツ優秀選手賞特別賞、スポーツ優秀選手賞、船田スポーツ賞を贈るものです。

令和7年度は、15名、8団体を表彰しました。

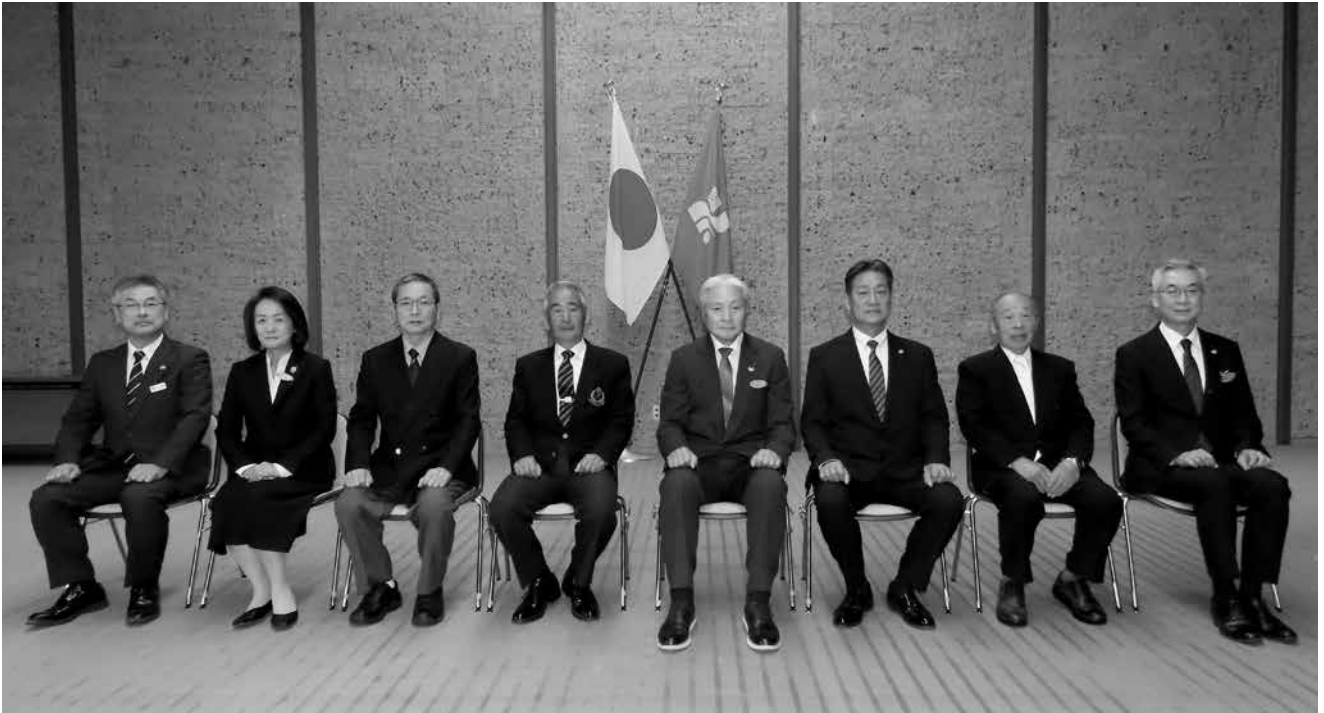
また、第79回国民スポーツ大会本大会及び第80回国民スポーツ大会冬季大会で入賞した監督、選手236名の皆様に感謝状を贈呈しました。

各賞の受賞者は、次のとおりです。

スポーツ功労賞（加盟団体順）

- ・地域職域等において、指導者として永年にわたってスポーツの普及・発展に貢献した者
- ・加盟団体等の役員・指導者として振興・発展に貢献した者

氏名及び推薦団体	主な役職	主な功績等
小野寺 孝之 様 足利市スポーツ協会	栃木県レスリング協会会長 足利市スポーツ協会 レスリング部役員	レスリング競技の監督や、栃木県及び足利市のレスリング協会の役員を務められ、長年に亘り、足利市並びに栃木県のレスリング競技のリーダーとしての役割を担い、多くの選手の育成や運営に精力的に取り組むなど、本県のスポーツ振興の発展に尽力されました。
南雲 文夫 様 真岡市スポーツ協会	真岡市スポーツ協会 バレーボール専門部長	真岡市バレーボール連盟に所属し、昭和59年より真岡市スポーツ協会バレーボール専門部長として、市内にあるバレーボールチームを取りまとめ、社会人及び青少年の選手等に対し指導的な立場で活躍されとともに、役員や選手派遣に尽力されました。
榎本 建司 様 特定非営利活動法人 那須塩原市スポーツ協会	特定非営利活動法人 那須塩原市スポーツ協会 会長	長年に亘り、那須塩原市スポーツ協会の役員として同協会の諸活動に対して常に先頭に立ち職務を遂行され、同市のスポーツの振興・発展に多大なる貢献されました。 また、同市スポーツ協会を任意団体としてでなく、特定非営利活動法人（NPO法人）化に尽力されました。
長谷川 嘉明 様 一般社団法人栃木県水泳連盟	一般社団法人栃木県水泳連盟 副会長兼理事長 (競技力向上委員長兼務) 足利市水泳協会 会長	多くの国民体育大会（現国民スポーツ大会）に選手、コーチや監督として出場し、競技役員・大会役員としても参加してきました。 現在は一般社団法人栃木県水泳連盟副会長兼理事長として役職につき、本県水泳連盟を支えてきました。
森 茂行 様 栃木県弓道連盟	元栃木県高等学校体育連盟 弓道専門部 専門委員長 元栃木県弓道連盟 副会長兼強化部部長 栃木県弓道連盟 会長	足利工業大学附属高等学校に弓道部を創設し、その後関東大会・東日本大会はもとより全国大会に出場する選手を多く輩出してきました。また、国民体育大会（現国民スポーツ大会）では、出場選手を指導して、栃木県の天皇・皇后杯の競技得点を獲得に寄与するなど、栃木県高等学校体育連盟や栃木県弓道連盟の発展に貢献・尽力されました。



スポーツ功労賞を受賞された方々

(写真左から 北條理事長、中村教育長、森 茂行 様、小野寺孝之 様、福田知事、長谷川嘉明 様、榎本健司 様、中村部長)

スポーツ優良団体賞 (加盟団体順)

・ 地域社会・職場職域等において、永年にわたってスポーツの普及・発展に貢献した団体

団体名及び推薦団体	主 な 活 動 内 容
宇都宮市弓道連盟 宇都宮市スポーツ協会	弓道を通して会員相互の親睦を深めるとともに、技能を磨き、健康の増進と武道精神を養うことを目的に、昭和 23 年に宇都宮市内弓道愛好者の交流と連携を図るため設立。 他団体等が主催する初心者を対象とした弓道教室へ講師を派遣し、市民の健康増進、生涯スポーツとしての弓道体験・技術の向上に向けた活動をしています。
小山市バドミントン協会 公益財団法人小山市スポーツ協会	バドミントン競技の普及振興と会員相互の親睦を図ることを目的として、平成 4 年に会発足し、同年に小山市体育協会へ加盟。 毎年、小山市総合選手権大会（バドミントン競技）や県南シニアオープンバドミントン大会などを主催し開催しています。また、小学生を対象にしたバドミントンの講習会の開催、県大会以上の大会で優勝者及びバドミントンの振興に寄与した者への表彰を実施してバドミントンの普及に貢献しています。
下野市グラウンド・ゴルフ協会 下野市スポーツ協会	グラウンド・ゴルフを普及振興し、会員相互の親睦を図り生涯スポーツを楽しむ健康で明るい地域社会づくりに寄与することを目的として、平成 18 年 1 月に下野市が誕生したことを契機に、旧町（石橋町・国分寺町・南河内町）のグラウンド・ゴルフ団体がまとまり発足しました。 年間の事業として、市長杯大会、協会会長杯大会、オープン市民大会等 8 大会を主催するとともに、県内の大会にも積極的に参加し、会員の健康保持増進に寄与しています。
佐野スパルタ倶楽部 一般財団法人栃木陸上競技協会	陸上競技の普及振興、選手育成・強化、公認審判の育成・審判技術の向上並びに大澤駅伝競走大会・奨励陸上競技大会等の開催を運営方針として、昭和 3 年に陸上競技単一クラブとしては全国で初めて 創部された日本最古の倶楽部として設立。 選手育成・強化では、オリンピックをはじめとする数多くの国際的な選手を排出してきました。また、小学生・中学生を対象とした春季奨励陸上競技大会（67 回）、秋季奨励陸上競技大会（50 回）や箱根駅伝に次ぎ、全国高校駅伝と並ぶ日本で 2 番目に古い駅伝である大澤駅伝競走大会を開催するなど陸上競技の普及振興を図っています。

<p>清原空手道スポーツクラブ 栃木県空手道連盟</p>	<p>空手道の普及振興を図るとともに空手道精神を涵養し青少年の健全育成を図るため、平成3年4月に発足。 平成22年の第18回全国中学生空手道選手権大会大会 女子団体形 3位、令和5年の第12回関東少年少女空手道選手権大会 男子団体形 優勝、令和7年の第28回関東中学生空手道選手権大会 男子団体形 優勝など数多くの大会で優秀な成績を収めてきました。</p>
<p>宇都宮市なぎなた連盟 栃木県なぎなた連盟</p>	<p>平成21年に宇都宮市なぎなた教室として栃木県武道館にて活動開始し、平成28年に宇都宮市なぎなた連盟を設立、同年に宇都宮市体育協会へ加盟。 なぎなたの正しい指導により、技を錬り、心を磨き、気力を高め、体力を養うとともに、なぎなたの特性のなかに生きる日本のすぐれた伝統を守り、規律に従い、礼譲を尊び、信義を重んじ、毅然として広く平和な社会に役立つ人を養うことを運営方針に普及活動を行っています。</p>



スポーツ優良団体賞を受賞された方々

写真左から 北條理事長、中村教育長、清原空手道スポーツクラブ代表 秋澤靖幸 様、
下野市グラウンド・ゴルフ協会会長 花田美枝 様、小山市バドミントン協会副会長 芝田英世 様、
福田知事、宇都宮市弓道連盟会長 田切康夫 様、佐野スパルタ倶楽部会長 須藤 宏 様、
宇都宮市なぎなた連盟理事長 宮本典子 様、中村部長

スポーツ優秀選手賞特別賞(加盟団体順)

・スポーツ優秀選手賞の中でオリンピック等の国際大会で3位以内に入賞した選手

競技名	氏名	主な成績	所属
水泳(競泳)	松下 知之 様	世界選手権2025 (7/27~8/3 カラン・シンガポール) 水泳競泳 男子400m個人メドレー 第2位	東洋大学 (宇都宮市出身)

スポーツ優秀選手賞 (加盟団体順)

・国際大会に出場及び日本選手権大会で優勝した選手及びチームの一員として参加した選手

競技名	氏名	主な成績	所属
水泳(飛込)	須山 晴貴 様	世界選手権2025 (7/27~8/3 カラン・シンガポール) 飛込競技 男子 3m飛板飛込 出場 第101回日本選手権水泳競技大会 飛込競技 男子 3m飛板飛込 1位 男子シンクロナイズド飛板飛込 1位	株式会社日本水泳振興会
水泳(飛込)	榎本 遼香 様	第101回日本選手権水泳競技大会 飛込競技 女子 1m飛板飛込 1位	栃木トヨタ自動車株式会社
陸上	佐藤 風雅 様	東京2025世界陸上 (7/13~21 東京・国立競技場) 男子 400m 予選5位 男子 1600mR 予選6位 第109回陸上競技選手権大会 (7/4~6 東京・国立競技場) 男子400m 優勝	ミズノ株式会社 (作新学院大学卒業)
ソフトボール	Honda ソフトボール部	天皇盃 第71回全日本総合男子選手権 (9/20~22 神奈川県・伊勢原総合運動公園 サンシャインスタジアム) 優勝	本田技研工業株式会社
スポーツ クライミング	榎崎 智亜 様	IFSC世界選手権ソウル2025 (9/21~28 韓国、ソウル) 男子ボルダラー 4位	プロスポーツクライマー (宇都宮市出身)
スポーツ クライミング	榎崎 明智 様	IFSC世界選手権ソウル2025 (9/21~28 韓国、ソウル) 男子ボルダラー 5位	日新火災海上保険株式会社 (宇都宮市出身)
スポーツ クライミング	葛生 真白 様	IFSC世界選手権ソウル2025 (9/21~28 韓国、ソウル) 女子ボルダラー 23位	白鷗大学 (栃木市出身)
柔道	太田 彪雅 様	2025年ブダペスト世界選手権大会(6/13~20) 個人戦(100kg超級) 出場 2025年全日本選抜柔道体重別選手権大会 (4/5~6 福岡・福岡国際センター) 男子100kg超級 優勝	旭化成株式会社 (栃木市出身)
武術太極拳	高山 莉音 様	第42回全日本武術太極拳選手権大会 (2025年7月11日~13日 東京体育館(東京・千駄ヶ谷)) 女子剣術 第一位	宇都宮短期大学附属 高等学校
スポーツ チャンバラ	なすしおばら スポチャンクラブ 様	第50回全日本スポーツチャンバラ選手権大会 (8/31、神奈川・横浜武道館) スポーツチャンバラ基本動作部門 団体戦 優勝	栃木県スポーツ チャンバラ協会



スポーツ優秀選手賞を受賞された方々

(写真左から、北條理事長、中村教育長、Hondaソフトボール部主将 坂田大士 様、葛生真白 様、福田知事、榎本遼香 様、高山莉音 様、なすしおばらスポチャンクラブ監督 磯 重則 様、中村部長)

船田スポーツ賞 (加盟団体順)

・若手指導者として 本県スポーツの競技力の向上に貢献した者

競技名	氏名	主な指導実績	所属
陸上	奥山 俊昭 様	第78回国民スポーツ大会 (佐賀国民スポーツ大会) 陸上競技 少年女子監督 少年女子B100mH 優勝	白鷗大学足利高等学校
		第79回国民スポーツ大会 (滋賀国民スポーツ大会) 陸上競技 少年女子監督 少年女子共通100mH 優勝	



船田スポーツ賞受賞者

(写真左から 北條理事長、中村教育長、奥山俊昭 様、福田知事、中村部長)

国民スポーツ大会優秀団体・監督・選手感謝状

第79回国民スポーツ大会本大会及び第80回国民スポーツ大会冬季大会で8位以内に入賞した監督44名、選手192名の皆様に感謝状が贈られました。



国民スポーツ大会優秀団体・監督・選手感謝状を受賞された監督の皆様



国民スポーツ大会優秀団体・監督・選手感謝状を受賞された選手の皆様



心が動く。

そんなイベントを手掛けます。



株式会社セレスポ
〒170-0004 東京都豊島区北大塚 1-21-5
TEL:03-5974-1111 www.cerespo.co.jp/

イベント・ソリューション・パートナー
セレスポ

第80回国民スポーツ大会冬季大会成績概況

1 大会会期及び会場

【スケート競技会】

会期:令和8年1月31日(土)~2月8日(日) 9日間 会場:青森県八戸市・三沢市

【スケート競技会】

会期:令和8年2月4日(水)~2月8日(日) 5日間 会場:青森県八戸市・三沢市

【スキー競技会】

会期:令和8年2月14日(土)~2月17日(火) 4日間 会場:青森県大鰐町・秋田県鹿角市

2 冬季大会総合成績

	競技得点	参加得点	総合得点	総合順位
天皇杯成績 ()内は昨年	75点 (23点)	30点 (30点)	105点 (53点)	16位 (24位)
皇后杯成績 ()内は昨年	24点 (16点)	20点 (20点)	44点 (36点)	17位 (16位)

3 各競技会成績

スケート競技会成績 ◇競技得点 成男 2点(6点) 成女 0点(1点) 少男 0点(0点) 少女 9点(4点) 合計 11点 (11点) ◇総合成績[参加得点 10点含む] ※天皇杯 21点 21位(21点 23位) ※皇后杯 19点 17位(15点 21位)	()内は昨年成績
アイスホッケー競技会成績 ◇競技得点 成男 35点(0点) 少男 5点(0点) 合計 40点 (0点) ◇総合成績[参加得点 10点含む] ※天皇杯 50点 4位(10点 -位)	()内は昨年成績
スキー競技会成績 ◇競技得点 成男 0点(1点) 成女 8点(6点) 少男 9点(0点) 少女 7点(5点) 合計 24点 (12点) ◇総合成績[参加得点 10点含む] ※天皇杯 34点 12位(22点 13位) ※皇后杯 25点 7位(21点 7位)	()内は昨年成績

4 大会入賞者一覧

○スケート競技会

【ショートトラック競技】	少年女子 500m	並木 碧泉	6位	3点
	少年女子 1000m	並木 碧泉	7位	2点
【スピード競技】	成年男子 1500m	小川 拓朗	7位	2点
	少年女子 500m	上林 舞子	8位	1点
	少年女子 1000m	上林 舞子	6位	3点
【アイスホッケー競技】	成年男子	栃木県選抜	2位	35点
	少年男子	栃木県選抜	8位	5点

○スキー競技会

【スキー競技】	成年女子 A ジャイアントスラローム	横尾 彩乃	1位	8点
	少年女子 ジャイアントスラローム	大貫 詩旺	2位	7点
	少年男子 ジャイアントスラローム	森田 毅	5位	4点 (5点)
	少年男子 ジャイアントスラローム	大黒 巧翔	7位	2点 (4点)

※同一種目の得点対象は当該都道府県の上位2位までとする規定により、栃木県選手の得点が繰り上がっている。(少年男子ジャイアントスラロームで北海道の選手が4名入賞)

5 5ヶ年競技成績比較

競技名	第77回大会		特別大会		第78回大会		第79回大会		第80回大会	
スケート	94		32		30		21		21	
アイスホッケー	30		35		40		10		50	
スキー	16		21		22		22		34	
天皇杯得点・順位	140.0点	7位	88.0点	17位	92.0点	15位	53.0点	24位	105.0点	16位
皇后杯得点・順位	52.0点	12位	36.0点	20位	41.0点	17位	36.0点	16位	44.0点	17位

6 大会を振り返って

冬季大会では、男女総合成績で16位(105点)、女子総合成績で17位(44点)と、天皇杯は昨年を大きく上回る結果となった。皇后杯は昨年の順位をわずかに下回る結果となったが得点は昨年を上回っている。

【スケート】

スピードスケートでは、成年男子小川選手が1500m7位に入賞し、更に少年女子上林選手が500m8位、1000mで6位入賞の活躍を見せた。

ショートトラックでは、少年女子並木選手が1000mで県勢初の7位入賞、500mでも6位入賞と2種目での入賞を果たし今後の成長に期待が残る大会となった。

フィギュアスケートでは、成年男子2名が出場した。丸山選手は惜しくもショートプログラム突破はできなかったが、磯和選手はショートプログラムを突破しフリースケーティングへ進出した。磯和選手の最終結果は15位となり、入賞には至らなかった。

【アイスホッケー】

成年種別は、1回戦、宮城県に5-1と快勝。その後、2回戦で強豪の東京都、準々決勝で地元青森県、準決勝では滋賀県をそれぞれ2-1、2-0、5-3と接戦を制し、決勝まで駒を進めた。決勝は北海道と対戦。第1ピリオドに1点を先制され、第2ピリオドで1点返すも引き離され1-5で惜敗。惜しい結果となったが堂々の2位入賞となった。

少年種別は、1回戦大阪府を相手に11-0と圧勝した。2回戦では北海道に1-12と敗退した。順位戦へ進んだ選手たちは滋賀県と激突。同点ままPSOとなり4-5の1点差で敗退した。7、8位決定戦では、東京都と対戦し、序盤からリードを許す展開となり、第3ピリオドに巻き返すも1歩届かず5-8で敗退となったが、8位入賞と大きな活躍を見せた。

【スキー】

スキー競技会の天皇杯は34点の12位で、前回の22点から12点も得点を上回った。皇后杯は2年連続7位に入賞し得点は25点、前回大会を4点上回り閉幕した。

ジャイアントスラロームには21名の選手が出場し、成年女子Aで横尾選手がスキー競技会で全種別通じて初となる優勝を成し遂げた。少年女子で大貫選手が準優勝。少年男子では森田選手が5位、大黒選手が7位に入賞し本県の選手層の厚さを示した。また、両選手は第2シードからの滑走だったが、15位以内に与えられる次回大会の第1シード権を獲得。次回大会へ大きな追い風となりそうだ。

クロスカンントリーでは6名の選手が出場し成年男子Aで佐藤選手が21位、成年男子Cで中村選手が25位と入賞こそなかったが幅広い年齢層で着実に力を付けてきている。また、成年男子Cに出場した高松選手(58歳)は25年連続で大舞台の国スポに出場するなどの健闘をみせた。

未来のあなたを守るのは、
今日の一歩です。

一般社団法人栃木県医師会
会長 小沼 一郎



〒320-8503

栃木県宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森4階

(ホームページ) <http://www.tochigi-med.or.jp/>

総合型地域スポーツクラブ

【令和7年度スポーツクラブセミナー】

令和8年1月18日（日）宇都宮市ライトキューブ宇都宮にて開催しました。

総合型地域スポーツクラブ全国協議会副幹事長の小出氏と岐阜県の一般社団法人スポーツリンク白川の渡辺氏、本県から、NPO法人ためまアスレチッククラブ清水氏を講師にお招きし今後の地域スポーツの在り方、部活動地域展開における総合型地域スポーツクラブの関わりをテーマにお話を伺いました。

総合型地域スポーツクラブ関係者だけでなく、市町行政の方々やスポーツ少年団の関係者の方々など、たくさんの方にご参加いただきました。



【令和7年度総合型地域スポーツクラブ指導者派遣事業】

総合型地域スポーツクラブの指導者を小学校等に派遣し、スポーツ活動をとおり地域と小学校等の連携を図り、子どもたちの運動やスポーツへの興味や関心を高める活動をしています。



令和7年度は13のクラブが26の事業を行いました。

クラブアドバイザーの配置

（公財）栃木県スポーツ協会では、スポーツ振興くじ助成を受けて、総合型地域スポーツクラブの創設や育成に向けた指導・助言を行うクラブアドバイザーを配置しています。



アドバイザー配置事業は toto の助成を受けて実施しています。

医療法人社団 亮仁会 那須中央病院

理事長 臼井 健夫
院長 吉川 一郎

栃木県大田原市下石上1453番地

☎0287-29-2121

<http://www.nasuchuoh-hospital.jp>



附属・関連施設

- 透析センター
☎0287-29-2121
- 那須中央病院附属総合健診センター
☎0287-29-2525
- 介護老人保健施設 同仁苑
☎0287-26-2323
- さくら訪問看護ステーション
☎0287-29-3252
- 居宅介護支援事業所ケアプラン那須中央病院
☎0287-29-2126

TIS



女性アスリートサポート事業

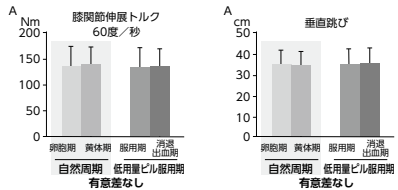
女性アスリートが 知っておきたい!! 6つのこと



その1

月経周期とパフォーマンスの関係は?

最近の研究では『月経周期によってパフォーマンスの変化はない』といわれています。

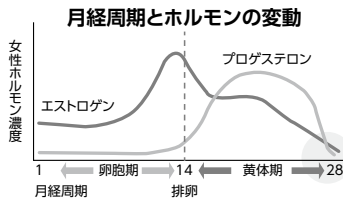


Health management for Female Athletes ver.3. 一女性アスリートのための月経対策ハンドブック。2018.

その2

月経前症候群 (PMS)

生理が始まる前に【イライラ】【お腹が痛い】【眠い】といった症状が強く起こることがあります。これは卵巣から分泌される【エストロゲン】と【プロゲステロン】の2つのホルモンが同時に低下することによって起こる症状と考えられ、この症状は**月経がはじまると共に解消**されます。



その3

生理痛について

月経がはじまるとき、**子宮内膜はプロスタグランジンという物質を分泌**して子宮の筋肉を収縮させます。この収縮が過度に起こることで痛みが出るため、**プロスタグランジンが作られる前に、つまり痛くなる前に痛み止めを服用** (朝・昼・晩) し生理痛をコントロールしましょう。

Health management for Female Athletes ver.3. 一女性アスリートのための月経対策ハンドブック。2018.

その4

月経周期を把握しよう

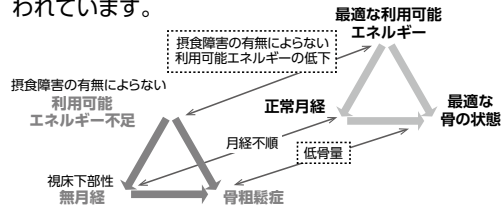
月経が始まった日から次の月経が始まった日まで**の期間**を数えます。まずは過去3回分の月経周期を確認しましょう。



その5

女性アスリートの三主徴

「女性アスリートの三主徴」とは[利用可能エネルギー不足][視床下部性無月経][骨粗鬆症]の3つの疾患を指します。これら3つの疾患を引き起こす引き金は、**「利用可能エネルギー不足」**と考えられています。運動などによって消費しているエネルギー量に対して、摂取しているエネルギー量が少なく、それによって利用できるエネルギーが不足した状態が続くことによって様々な健康問題が生じるといわれています。



The American College of Sports Medicine (ACSM) position stand. The female athlete triad.(2007)

その6

アスリート貧血について

アスリート貧血とは、一般の人としては貧血症状はみられないが、アスリートとしてはパフォーマンスが上がらなかつたり、疲れやすくなったりする状態を意味します。アスリート貧血は、ヘモグロビンや血清鉄よりも先に**フェリチンが低下**していくため、フェリチンの値を確認することが重要です。



1人で悩まずに何か相談したいことがあればこちらまで!



問合せ先

とちぎスポーツ医科学センター (TIS)
宇都宮市西川田4-1-1 (カンセキスタジアム内)
✉ tis2022@tochigi-sports.jp

令和7年度 スポーツ教室 inユウケイ武道館



骨盤底筋ピラティス
HARU 先生

パレトン
鈴木 玲子 先生

美温活リンパストレッチ
影山 靖代 先生

毎週水曜日 10:00~11:00 計 39 回開催

参加者総数:1,319 名 / 参加年代・性別:10 代~70 代・男女

令和8年度も魅力的なスポーツ教室開催のため準備を進めております。実施概要が決まり次第HP等で掲載いたします。申し込み不要ですので多くの皆様の御参加を心よりお待ちしております。



【お問合せ先】
公益財団法人
栃木県スポーツ協会事業課
☎028-680-7771





令和7年度とちぎの子ども元気塾



令和7年度とちぎの子ども元気塾は、県内の小学1年～3年生 計90名（Aコース46名・Bコース44名）が参加をし、15種類のスポーツを体験しました！



令和7年度とちぎの子ども元気塾は、「有限会社ナルミヤスポーツ」「関東自動車株式会社」「トヨタカローラ栃木株式会社」「株式会社アルペン」「株式会社ホテルニューイタヤ」「有限会社宇都宮スポーツ」「ホンダリヴェルタ」「宇都宮徽章製作所」計8社様に協賛を頂き開催することができました。8社様におかれましては御協賛を頂きまして改めて御礼申し上げます。誠にありがとうございました。

とちぎの子ども元気塾は、令和8年度も開催に向け準備を進めております。募集開始が決まり次第、HPに掲載します。多くの皆様の御参加を心よりお待ちしております！

ユウケイ武道館からのお知らせ

指導の仕方は
適切ですか？



高段位の先生
から教わって
みませんか？

武道指導者 研修会



部活動の地域社会への展開が推進されている中、周囲から指導を求められている方・指導力を向上させたい方・指導方針の確認をしたい方は多いのではないのでしょうか。ユウケイ武道館では、日本武道館との共催事業として武道指導者研修会を行っております。種目は、少林寺拳法・合気道・弓道の3種目です。各競技の中央講師をお呼びし、地元講師とともに座学や実技の研修を行います。参加費の徴収はありません。栃木県の各競技連盟から案内がありますので、部活動指導者のみならず、地域指導者や指導者を目指している方は参加してみてもはいかがでしょうか。

令和8年度実施予定の研修会

◎少林寺拳法

10月3日（土）～4日（日） 令和7年度参加者数 26名

◎合気道

11月28日（土）～29日（日） 令和7年度参加者数 52名

◎弓道

12月12日（土）～13日（日） 令和7年度参加者数 37名

令和8年度施設予約について

利用調整会議にて優先行事の日程が決定しました。予約状況の確認は、右のQRコードを読み取り、『予約状況』から各道場を選択してご覧ください。

★大会のお申込み 3月9日 9時～電話・窓口受付開始

★練習会等のお申込み 3月16日 9時～電話・窓口受付開始



ユウケイ武道館は県民以外の方もご利用いただけます。

〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田4-1-1 ☎028-684-2200

TISからのお知らせ



～アスリートチェック～

TIS では、競技に必要な各体力要素を測定し、数値化します。数値化することで自分の現在の体力を把握することができ、トレーニング効果の確認や今後のトレーニングで強化していくポイントを見つけることができます。

自分の体力の現状を把握したい！という方は、基本測定がおすすめです。お気軽にお申し込みください。

～トレーニング・リハビリテーション指導～

アスリートチェックで明らかとなった課題に対して、個々人に適したトレーニング指導を実施していきます。自身の体力レベルや競技種目特性を考慮した上でそれぞれの目的に応じたトレーニング指導を行います。

チームでのお申し込みも大歓迎です！！

ただし、アスリートチェックを受けた方のみ、お申し込み可能です。



TIS Youtube 紹介！

【 TIS Training ! 】

簡単にできるトレーニングを紹介しています。
目的に合ったトレーニングが見つかるかも！



【 TIS Cooking 】

アスリートのための簡単レシピを紹介しています。
季節に合ったレシピも掲載しています！



【 令和7年度振り返り企画 】

令和7年度の TIS で行ったサポートや事業の振り返りを行いました。
普段は知ることができない TIS の情報が盛りだくさんです！



お問い合わせ先



028-645-2080

ホームページ



Instagram



YouTube



今市青少年スポーツセンターからのお知らせ

スポーツ教室2026 ～参加者募集～

緑に囲まれたスポーツセンターで、爽やかな汗を流しませんか？
初めての方でも気軽に参加できますので、たくさんの参加をお待ちしております。

種目	対象	実施期間	曜日	時間	回数	参加料
温活 けんこう 体操	一般男女 30名	春季教室 令和8年5月中旬～7月中旬	水曜日	10:30～ 11:30	春季10回	3,000円
		秋季教室 令和8年9月初旬～11月中旬			秋季10回	
		冬季教室 令和8年12月初旬～2月中旬		13:30～ 14:30	冬季10回	
骨盤底筋 ピラティス	一般男女 60名	春季教室 令和8年5月初旬～7月中旬	木曜日	19:00～ 20:00	春季10回	3,000円
	一般男女 30名	夏季教室 令和8年7月下旬～10月初旬			夏季10回	
		冬季教室 令和8年12月初旬～2月下旬			冬季10回	
スケート	一般男女 10名	令和8年11月5日～12月10日	木曜日	13:30～ 14:30	全6回	5,000円

受付
開始

春季 4 / 3 (金) ～
 夏季 6 / 26 (金) ～
 秋季 8 / 5 (水) ～
 冬季 10 / 30 (金) ～

※スケートは10/2 (金)～10/23 (金) 電話または来所

スケート教室
も始めました！！
ぜひご参加ください！

お問合せ先 (公財) 栃木県スポーツ協会 今市青少年スポーツセンター
 TEL : 0288-26-1155 (9:00～17:00)



栃木・あなたの街の接骨院・整骨院

栃木県柔道整復師会の接骨院・整骨院は
骨・関節・筋肉などスポーツ外傷やケガの
痛みに対してあらゆる対応が可能です。

(公社) 栃木県柔道整復師会



当会推薦の接骨院・整骨院はこちらから

令和7年度 賛助会員加入ありがとうございました

令和7年度賛助会員 加入状況 : 合計 353口

銀行・法人関係 42口

企業関係 78口

ゴルフ場関係 5口

加盟団体関係 143口

個人関係 85口

R8.2.1 現在

令和8年度 賛助会員募集のお知らせ

あなたも（公財）栃木県スポーツ協会の賛助会員になりませんか。

（公財）栃木県スポーツ協会は「県民ひとり1スポーツ」の定着を図り、「みんなでスポーツ明るい郷土」の実現に向けて下記をはじめとする各種事業を実施しています。

○県民総スポーツの推進
・県民スポーツ大会の開催

○競技力向上の推進
・選手育成強化

○スポーツ少年団の育成
・指導者、リーダー等の育成
・競技別交流大会の開催

会費〈年会費〉

個人会員 1口 5,000円から

法人・団体会員 1口 10,000円から

【お問合せ先】

(公財)栃木県スポーツ協会 TEL 028-680-7771

広告掲載募集

法人・団体会員を対象に、この「とちぎスポ協だより」又は「スポ協ホームページ (<http://www.tochigi-sports.jp/>)」に広告を掲載することができます。

くわしくは、当協会までご連絡ください。

○広告募集期間 当該年度の4月～5月末日まで

○広告掲載期間 当該年度の6月から次年度の5月末日まで



あなたの夢の、いちばん近くで。

足利銀行

for the
SMILE
☺



「安全・安心・快適」を、すべてのみなさまへ。



街と人を、
もっと笑顔に。

KSK 環境整備株式会社

〒321-0973 栃木県宇都宮市岩曾町1333 TEL. 028-664-3711 (代) FAX 028-663-4011

<https://www.kankyouseibi.co.jp>

スポーツ安全保険®

小さな掛金で
充実補償



ネットで
簡単手続き



熱中症も
対象

加入区分・掛金 (年度初回加入時は4名以上)

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動		
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	2,000円
		B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円
子ども (中学生以下)	個人活動補償型 A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
		C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW 64歳以下
大人 (高校生以上)	B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW 65歳以上	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。 年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和8年4月1日」を基準とします。

スポあんネット
インターネットでかんたん加入

保険の詳しい内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。



#スポーツチーム #大学クラブ #スポーツ少年団
#放課後事業 #総合型地域スポーツクラブ #教室
#部活動地域展開 #文化系サークル #ボランティア

本広告にはスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎ 0120-233-801
担当課 公務第二部 文教公務室 (平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和8年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保



公益財団法人
スポーツ安全協会

<https://www.sportsanzen.org>