

女性アスリートサポートトレーナー育成研修会開催要項

1 趣旨

女性アスリートを取り巻く月経期に起こり得る問題を理解し、そのサポートが出来るトレーナーの育成、また他分野の参加者と交流することで今後生きる繋がりを作ることを目的とする。

2 主催

公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー栃木県連絡協議会

3 テーマ

女性アスリートをサポートする多分野の役割を知り、その上でトレーナーに何が求められるのかを理解する。

4 日時

令和2(2020)年3月21日(土) 10:00~13:30(予定)

5 会場

帝京大学宇都宮キャンパス 本館2階205教室
〒320-0003 栃木県宇都宮市豊郷台1丁目1

6 タイムスケジュールと内容

10:00~10:05 開会、主催者代表挨拶

栃木県AT連絡協議会 三浦香澄 会員

10:05~10:35 スポーツ医・科学、女性アスリートサポートの様々な事業について

(公財)栃木県体育協会事業課競技スポーツ担当 松浦功承 氏

10:40~11:20 講演① 「生理痛は我慢しない!~正しい薬の知識とドーピング~」

講師:砂本 沙織 氏

11:20~11:30 休憩

11:30~12:10 講演② 「ピルって何?どんな効果があるの?」

講師:砂本 沙織 氏講師;

12:10~12:30 質疑応答

12:30~13:00 昼食・交流

13:00~13:05 休憩・準備

13:05~13:15 振り返りシート記入

13:15~13:20 閉会

栃木県AT連絡協議会 古川洋太郎 副会長

7 募集条件

- ・学生、医療従事者、トレーナー活動に興味がある女性
- ・AT連絡協議会の会員、準会員のみ男性可
- ・15歳以上の女性選手・保護者

8 定員

30名程度（先着順）

9 参加料

学生、会員、準会員：3,000円 一般：4,000円（食事代込）

10 申し込み方法

公益財団法人栃木県体育協会 HP (<http://www.tochigi-sports.jp/>) より掲載所定様式記載の上、下記により申し込み

《 申込期間 2月14日（金）～3月13日（金） 》

① メール； matsuurak@tochigi-sports.jp

② 郵送；〒320-0057 栃木県宇都宮市中戸祭 1-6-3

スポーツ会館内 公益財団法人栃木県体育協会事業課担当 宛

※「女性アスリートサポートトレーナー育成研修会申込書在中」と朱書きすること

※長期目標設定シートは郵送せず記入の上当日持参すること

11 その他

- ・駐車場は、学生駐車場をご利用ください。
- ・その他、御質問等につきましては、「公益財団法人栃木県体育協会事業課」
(028-622-7677)、3月以降につきましては(028-680-7771)まで御連絡ください。

栃木県アスレティックトレーナー連絡協議会
女性アスリートサポートトレーナー育成研修会 申込様式

| | | | |
|------|--|-----|-------------------|
| ふりがな | | 性別 | 生年月日(年齢) |
| 氏名 | | 男・女 | 昭・平 年 月 日 (歳) |
| 申込区分 | 学生 ・ AT会員及び準会員 ・ 一般 ○印で御回答ください。 | | |
| 現住所 | 〒 | | |
| | TEL () | | |
| Mail | @ | | |
| | ※メールで御連絡する場合もございますので、お間違いのないよう御記入ください。 | | |
| 勤務先 | 【勤務先】 | | |
| 保有資格 | 取得年月日(西暦) 年 月 日 | | |
| | 取得年月日(西暦) 年 月 日 | | |
| 専門競技 | | | |
| 活動歴 | | | |

長期目標設定・振り返りシート

記入日 月 日

氏名

| | 人生の目標 | | トレーナーとしての目標 | |
|---------|-------|--|-------------|--|
| 一生の目標 | | | | |
| 30年後の目標 | | | | |
| 25年後の目標 | | | | |
| 20年後の目標 | | | | |
| 15年後の目標 | | | | |
| 10年後の目標 | | | | |
| 5年後の目標 | | | | |
| 4年後の目標 | | | | |
| 3年後の目標 | | | | |
| 2年後の目標 | | | | |
| 1年後の目標 | | | | |

| | | | |
|-------------------|--|--|--|
| 尊敬している人 または理想像 | | | |
|-------------------|--|--|--|