

## 女性アスリートサポートトレーナー育成研修会開催要項

### 1 趣旨

女性アスリートを取り巻く月経期に起こり得る問題を理解し、そのサポートが出来るトレーナーの育成、また他分野の参加者と交流することで今後に活かせる繋がりを作ることを目的とする。

### 2 主催

公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー栃木県連絡協議会

### 3 テーマ

女性アスリートをサポートする多分野の役割を知り、その上でトレーナーに何が求められるのかを理解する。

### 4 日時

令和 2 (2020) 年 6 月 6 日 (土) 13:30~16:00 (予定)

### 5 会場

帝京大学宇都宮キャンパス 本館 教室  
〒320-0003 栃木県宇都宮市豊郷台 1 丁目 1

### 6 タイムスケジュールと内容

- |             |   |
|-------------|---|
| 13:00~13:30 | 受付  |
| 13:30~13:35 | 開会、代表挨拶<br>栃木県 AT 連絡協議会 三浦香澄 会員                             |
| 13:35~14:05 | スポーツ医・科学、女性アスリートサポートの様々な事業について<br>とちぎスポーツ医科学センター 主任 松浦 功承 氏 |
| 14:10~14:50 | 講演① 「薬とドーピングの正しい知識」<br>講師：砂本 沙織 氏                           |
| 14:50~15:00 | 休憩  |
| 15:00~15:40 | 講演② 「女性の悩みを考えよう～生理痛は我慢するもの？ピルって飲んだらどうなるの？～」<br>講師：砂本 沙織 氏   |
| 15:40~15:55 | 質疑応答  |
| 15:55~16:00 | 閉会<br>栃木県 AT 連絡協議会 剣持 佑起 会長                                 |

## 7 募集条件

- ・学生、医療従事者、トレーナー活動に興味がある女性
- ・AT 連絡協議会の会員、準会員のみ男性可
- ・15歳以上の女性選手・保護者

## 8 定員

先着 30 名

## 9 参加料

学生、会員、準会員：3,000 円 一般：4,000 円

## 10 申し込み方法

公益財団法人栃木県スポーツ協会 HP (<http://www.tochigi-sports.jp/>) より掲載所定様式記載の上、下記により申し込み

《 申込期間 4月15日(水)～5月29日(金) 》

① メール：ozakis@tochigi-sports.jp

② 郵送：〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田 4-1-1

栃木県総合運動公園 第2陸上競技場内 事業課担当 宛

※「女性アスリートサポートトレーナー育成研修会申込書在中」と朱書きすること

※長期目標設定シートは郵送せず記入の上当日持参すること

## 11 その他

- ・駐車場は、学生駐車場をご利用ください。
- ・新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を受け今後の状況によっては、皆様の健康、安全を最優先に考慮し中止とさせていただく場合があります。その場合は2週間前に判断し、改めてご案内致します。
- ・その他、御質問等につきましては、「公益財団法人栃木県スポーツ協会事業課」(028-680-7771)まで御連絡ください。

栃木県アスレティックトレーナー連絡協議会  
女性アスリートサポートトレーナー育成研修会 申込様式

ふりがな		性別	生年月日(年齢)
氏名		男・女	昭・平 年 月 日 ( 歳)
申込区分	学生・AT会員及び準会員・一般 ○印で御回答ください。		
現住所	〒  TEL ( )		
Mail	@ ※メールで御連絡する場合もございますので、お間違いのないよう御記入ください。		
勤務先	【勤務先】		
保有資格	取得年月日(西暦) 年 月 日		
	取得年月日(西暦) 年 月 日		
専門競技			
活動歴			

# 長期目標設定

記入日 

令和2年	月	日
------	---	---

- ☆記入方法☆
- ・一生の目標をゴールとし、そこから逆算して上から順に記入する
  - ・想像しながら出来るだけ具体的に記入する
  - ・埋まらない場所は無理に埋めようとしなくてOK

	人生の目標	トレーナー(選手)としての目標
一生の目標		
30年後の目標		
25年後の目標		
20年後の目標		
15年後の目標		
10年後の目標		
5年後の目標		
4年後の目標		
3年後の目標		
2年後の目標		
1年後の目標		